

«УТВЕРЖДАЮ»



Руководитель ССК «ЯФЭК»
ФБГОУ РС(Я) «ФЭК им. И.И. Фадеева»

И.М. Захаров

2022 г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
студенческого спортивного клуба «ЯФЭК»
на 2021-2022 учебный год.**

Цель: формирование системы спортивно-массовой физкультурно-оздоровительной работы в колледже.

Задачи:

- формирование физической культуры личности;
- сохранение и укрепление здоровья студентов;
- подготовка к профессиональной деятельности;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание системы взаимопонимания и сотрудничества со всеми заинтересованными службами.

План предусматривает:

- проведение мероприятий, обеспечивающих наибольшее количество участников;
- проведение спортивно – массовых мероприятий во внеурочное время.

Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственные за проведение
Разработка и подготовка календарного плана проведения спортивно-массовых и оздоровительных и социально-значимых мероприятий.	Сентябрь	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Прохождение медосмотра студентами колледжа.	Сентябрь	Захаров И.М. Стручков С.Ю. Троева М.Г.-врач.
Составление расписания работы спортивных секций (шашки, баскетбол, волейбол, мини-футбол, настольный теннис, легкая атлетика, лыжный спорт.) и ознакомление со студентами.	Сентябрь	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Составление плана проведения спартакиады среди групп колледжа	Сентябрь	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Ознакомление студентов с техникой безопасности на спортивных занятиях.	Сентябрь	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Освещение спортивной жизни колледжа на сайте.	В течение года	Захаров И.М. Стручков С.Ю. Петрова И.М.
Спортивное мероприятие: Всероссийский день бега «Кросс Наций» в городском округе «город Якутск».	Сентябрь	РССС Захаров И.М. Стручков
Личное первенство в группах по шашкам	06.09. –30. 09. 2021 г.	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Личное первенство в группах по настольному теннису	06.09. –30. 09. 2021 г.	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Командное первенство ЯФЭЖ по настольному теннису	27.09. – 28.09. 2021 г. -юноши 29.09. – 30.09. 2021 г.- девушки	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Личное первенство ЯФЭЖ по настольному теннису	01.10.2021 г.- девушки 02.10.2021 г.- юноши	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Первенство СПО РС(Я) по Настольному теннису.	Октябрь – Май.	РССС (Студенческая лига). Захаров И.М. Стручков
Первенство СПО РС(Я) по Национальным настольным играм: Хабальык-Хаамыска.	Октябрь - Декабрь	РССС Захаров И.М. Стручков
Встреча студентов знаменитыми спортсменами Якутии	Октябрь	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Первенство СПО РС(Я) по Вольной борьбе	Октябрь - Май	РССС Захаров И.М. Стручков
Первенство СПО РС(Я) по Гиревому спорту	Октябрь - Май	РССС Захаров И.М. Стручков

Командное первенство ЯФЭК по шашкам	05.10.2021 г.- юноши 06.10.2021 г.- девушки	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Личное первенство ЯФЭК по шашкам	07.10.2021 г.-девушки 08.10.2021 г.-юноши	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Первенство СПО РС(Я) по Шашкам	Октябрь-Апрель	РССС Захаров И.М. Стручков
Первенство СПО РС(Я) по Национальной борьбе: Хапсагай.	Октябрь - Декабрь	РССС Захаров И.М. Стручков
Посещение студентами спортивных соревнований Российского и Международного уровня.	В течение года	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Первенство ЯФЭК по баскетболу	01.11. -27.11.2021 г. юноши - девушки	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Первенство СПО РС(Я) по Баскетболу	Октябрь - Май	РССС (Студенческая лига). Захаров И.М. Стручков
Первенство ЯФЭК по волейболу	17.01 - 31.01. 2022 г. юноши - девушки	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Экскурсия со студентами групп Музей спорта Якутии.	В течение года	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Первенство СПО РС(Я) по Мас-реслингу (перетягивание палки).	Октябрь - Май	РССС Захаров И.М. Стручков
Первенство СПО РС(Я) по Волейболу	Октябрь - Май	РССС (Студенческая лига). Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Первенство ЯФЭК по мини-футболу	07.02. - 21.02.2022 г. юноши - девушки	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Первенство СПО РС(Я) по Мини-футболу	Октябрь - Май	РССС (Студенческая лига). Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Спартакиада среди работников образовательных учреждений СПО РС(Я).	Январь-Март	РССС Захаров И.М. Стручков
Встреча студентов с ветеранами спорта Якутии	Февраль	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Первенство ЯФЭК по лыжному спорту среди I курсов ЯФЭК	21.03 -31.03.2022 г.	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Первенство СПО РС(Я) по Лыжному спорту	Март-Апрель	РССС Захаров И.М. Стручков

Спортивное мероприятие: «Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России».	Апрель	РССС Захаров И.М. Стручков
Командное первенство ЯФЭК по ОФП	11.04. – 22.04 2022 г.	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Первенство ЯФЭК по пулевой стрельбе.	25.04. - 30.04.2022 г.	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Первенство СПО РС(Я) по Пулевой стрельбе.	Октябрь - Май	РССС Захаров И.М. Стручков
Первенство ЯФЭК по легкой атлетике (прыжки в длину).	11.05. - 25.05.2022 г.	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Первенство СПО РС(Я) по Якутским национальным прыжкам: Куобах,кылыы,ыстанга.	Октябрь - Декабрь	РССС Захаров И.М. Стручков
Первенство СПО РС(Я) по Легкой атлетике.	Апрель - Июнь	РССС Захаров И.М. Стручков
Массовая легкоатлетическая эстафета посвященная: «Дню Победы», на призы газеты «Якутия».	9 мая	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Первенство СПО РС(Я) по Шахматам.	Октябрь - Май	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Личное первенство ЯФЭК по шахматам.	06.06. - 11.06. 2022 г.	Захаров И.М. Стручков С.Ю.
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», среди студентов средних профессиональных образовательных организаций Республики Саха(Якутия)	В течение года	Министерство образования и науки РС(Я). Захаров И.М. Стручков С.Ю.